

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile, 2020

Reporte: agosto 2020



IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

Primer reporte de resultados

Equipo a cargo del estudio:

Burrone María Soledad, Investigadora principal sitio Chile, UOH

Solís- Soto María Teresa, Co-Investigadora principal sitio Chile, UOH

Arrossi Silvina, Investigadora principal Estudio TIARA Argentina, CEDES / CONICET

Ramos Silvina, Co-Investigadora principal Estudio TIARA Argentina, CEDES / CONICET

Equipo de investigación del estudio, por orden alfabético:

Ahumada Danay, Universidad Católica de Temuco

Alvarado Rubén, Universidad de O'Higgins

Barrientos Cabeza Catalina, Universidad de O'Higgins

Basagoitia Armando, Consultora Salud Global

Irrarázaval Matías, Ministerio de Salud de Chile

Leniz Irene, Universidad de O'Higgins

Molina Núñez Fabiola, Universidad de O'Higgins

Reginatto Gabriel, Universidad de O'Higgins

Rincón González Paulina Paz, Universidad de Concepción

Valdés Daniela, Universidad de O'Higgins

Valenzuela Silva Paulina, Universidad de O'Higgins

Villagran Loreto, Universidad de Concepción

Tapia Muñoz Thamara, CUNY Instituto for Implementation Science in Population Health

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

Introducción

Este estudio es parte del proyecto regional multicéntrico de estudio psicosocial, el cual se conforma ante la crisis global por enfermedad de Coronavirus 2019 (COVID-19), que fue declarada pandemia global, el 11 de marzo pasado, por la OMS. El objetivo del estudio multicéntrico regional es evaluar el impacto social y en salud mental que tiene la enfermedad en Argentina, Chile y Bolivia; como así también generar evidencia para la toma de decisiones en políticas de salud y sociales de cada país.

El estudio TIARA, desarrollado e implementado por Silvina Arrossi y Silvina Ramos del CEDES (unidad asociada a CONICET), Argentina y otros investigadores del mismo país, se amplía para generar un proyecto multicéntrico que reúne el esfuerzo de colaboración de instituciones e investigadores de tres países, Argentina, Bolivia y Chile.

El presente **primer reporte** presenta los resultados principales de la evaluación del impacto psicosocial del Coronavirus (COVID-19) en **Chile**, así también los **cambios en la vida cotidiana** que ha generado las medidas de distanciamiento social y cuarentena implementadas en el país. La información se recolectó a través de una encuesta digital, adaptada para Chile, anónima y auto-administrada difundida a través de las redes sociales entre el **11 de abril y 23 de junio** de 2020.

Este proyecto cuenta con la aprobación del comité de ética de la Universidad de O'Higgins y con el apoyo técnico del Departamento de Salud Mental del Ministerio de Salud de Chile, lo que beneficia el efecto traslacional del conocimiento que se genere.

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

¿Quiénes participaron del estudio?

La encuesta fue completada por **3.104 personas mayores de 18 años, residentes en Chile.**

Del total de personas que respondieron:



- **Participaron 16 regiones del país;** de las cuales el 33,9% de los encuestados son de la Región Metropolitana y 32,1% de la Región Libertador Bernardo O'Higgins.
- 75,9% son mujeres, 22,2% varones y 1,9% personas de identidades sexuales no binarias.
- 41,1% correspondieron a personas entre 18 y 29 años, 54,1% entre 30 y 59 años, y 4,9% personas de 60 años y más.
- 36,6% de las personas respondió que tiene estudios universitarios o técnicos completos, 36,5% cuenta con educación media completa y/o nivel técnico y 26,9% tienen educación básica completa, incompleta o menos.
- 52,7% de las personas cuentan con Sistema Público FONASA.
- El 69,5% de las personas encuestadas, se encontraban trabajando al inicio de la cuarentena, y 38,7% reportaron ser el/la principal aportante del hogar.
- De los entrevistados, 64,3% tenían acceso a internet en casa (Wifi), 10,4% sólo internet por el celular y 1,1% no tenían acceso a internet de forma frecuente.

Figura 1: Distribución demográfica de respuestas. Regiones con colores más oscuros representan mayor cantidad de respuestas (n=3104).

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

Percepciones sobre Covid-19

¿Cómo percibe la población la gravedad del COVID-19?

La gran mayoría de la población (96,6%) percibe el COVID-19 como un **problema de salud grave o muy grave**.

¿A quién afecta?

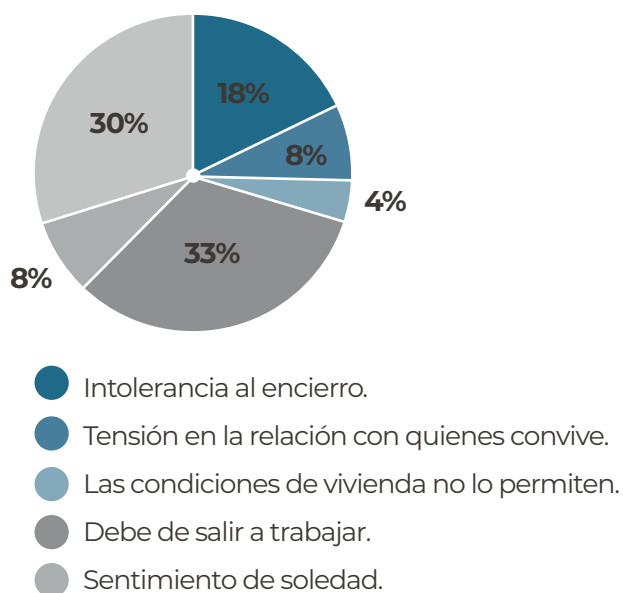
El 69,3% de las personas encuestadas considera que el coronavirus afecta a toda la población sin distinción, y el 28,7% considera que afecta a algunos grupos de riesgo, donde el 78% cree que el grupo más afectado son las personas con enfermedades crónicas, como, por ejemplo: diabetes, hipertensión, enfermedades respiratorias, cardíacas, etc.

¿Cómo fue el cumplimiento de la cuarentena?

En Chile, se han realizado cuarentenas sectorizadas en distintas comunas con gran número de contagiados, según criterios del Ministerio de Salud (MINSAL), por lo que en la encuesta se pesquiza la realización de la cuarentena, voluntaria u obligatoria, donde 2.747 personas declararon estar realizándola. Sobre el cumplimiento de esta, el **56,6% reportó estar cumpliendo totalmente la cuarentena**, mientras que el 42,8% la está cumpliendo parcialmente, para finalizar con un 0,6% que no la está cumpliendo.

Entre las principales **razones para el no cumplimiento** de la cuarentena se encuentran la **necesidad de salir a trabajar y los sentimientos de soledad**.

Figura 2: Razones de no cumplimiento de cuarentena o aislamiento social recomendado (n=1051)



IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

Prácticas de cuidado

¿Qué prácticas de cuidado realiza la población?

La población encuestada reporta haber implementado, a partir de la aparición del coronavirus, diferentes prácticas de cuidado en este periodo. Las adoptadas con más frecuencia son el uso de mascarilla (76,6%), evitar saludar con un beso (76,5%), y el aumento en la frecuencia del lavado de manos (76,2%).



Figura 3: Prácticas de cuidado a partir de la aparición de COVID-19 en Chile (n=3104).

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

Impacto psicosocial

¿Cuáles son los principales cambios en la condición de trabajo?

21% de las y los trabajadores dependientes que respondieron la encuesta, señalaron un cambio en el contrato laboral, de estos el 20% señala que fue despedido, el 18% que lo suspendieron temporalmente pagándole sólo una parte del sueldo, y el 56% sufrió cambios de otro tipo.

19,3% de las y los encuestados que trabajan a honorarios o en empleos ocasionales manifestó cambios con relación a las horas de trabajo.

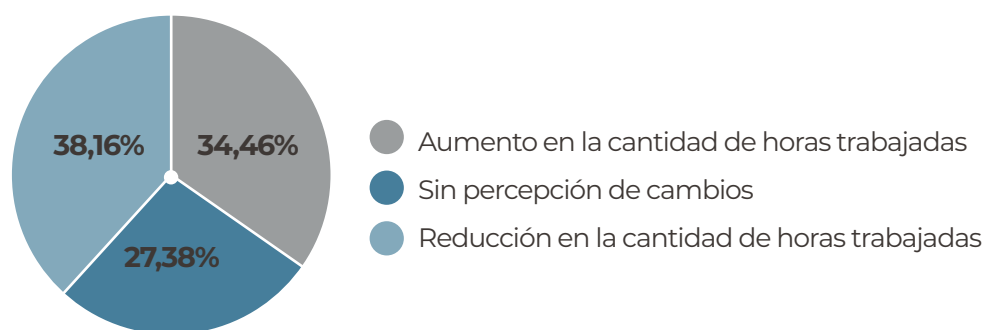


Figura 4: Cambios en horas laborales a partir de la aparición de COVID-19 en Chile (n=1216).

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

¿Cómo se afectó los ingresos del hogar?

El 57,1% de las y los encuestados percibieron algún grado de reducción en sus ingresos a partir de la pandemia de COVID-19. Respecto a la reducción de los ingresos, según una escala de 1 al 10, el promedio de reducción es 6,0.

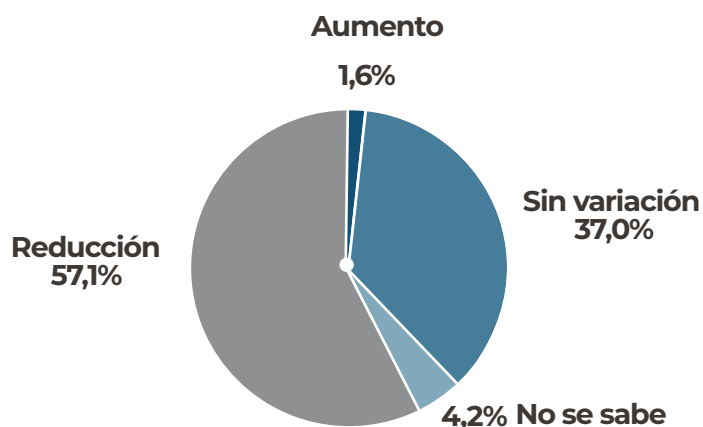


Figura 5: Reducción de ingresos en el hogar a partir de la aparición de COVID-19 en Chile (n=2572).

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

¿Cómo se ha modificado la forma de trabajar?

56,3% de las y los encuestados que son trabajadoras/es en relación de dependencia manifestaron que comenzaron a realizar teletrabajo; por el contrario, el 22,5% evidenció que debe seguir saliendo a sus espacios de trabajo.

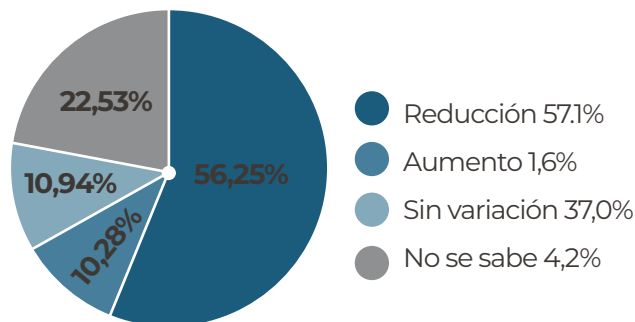


Figura 6: Cambios en la situación laboral a partir de la aparición de COVID-19 en Chile (n=1216)

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

¿Cómo se ha afectado la situación educacional?

Entre las personas que estaban estudiando un 2,0% abandonó los estudios y un 6,3% interrumpió sus estudios y no pudo seguirlos por internet. El 24,02% además de trabajar también estudian.

¿Cómo afectó el COVID-19 la calidad del sueño?

- El 70,0% de las y los encuestados indican que a partir del COVID-19 **duermen peor o mucho peor**.
- 73,1% de las mujeres encuestadas duermen peor o mucho peor desde que empezó la pandemia. Mientras que el 59,4% de los varones y el 69,4% de las personas de identidad sexuales no binarias encuestadas duermen peor o mucho peor desde que comenzó la pandemia.
- De una escala de 1 (muy mala) a 10 (excelente), **la calidad de sueño entre los encuestados fue de 5,1**.

¿Cómo impactó el COVID-19 en la percepción de salud?

- El 28,8% de las personas encuestadas, perciben su salud peor que antes de la aparición del COVID-19.

¿Cómo impactó el COVID-19 en la atención de la salud no relacionada con el COVID-19?

- 25,9% de las y los encuestados reportó tener algún problema de salud, incluyendo hipertensión arterial, enfermedades respiratorias, entre otros.

Debido al contexto actual, el **42,6% de las personas que requieren atención de forma continuada, interrumpió los tratamientos parcial o totalmente**; principalmente relacionado a consulta, medicación o estudios complementarios.

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

¿Cuáles son las principales preocupaciones que afectan a la población?

Las principales preocupaciones (me preocupa mucho o bastante) reportadas son el contagio de algún familiar (95,5%), no recibir atención de salud cuando algún familiar o la persona presente alguna emergencia (92,3%) y preocupación por los familiares que viven solos (92,3%).

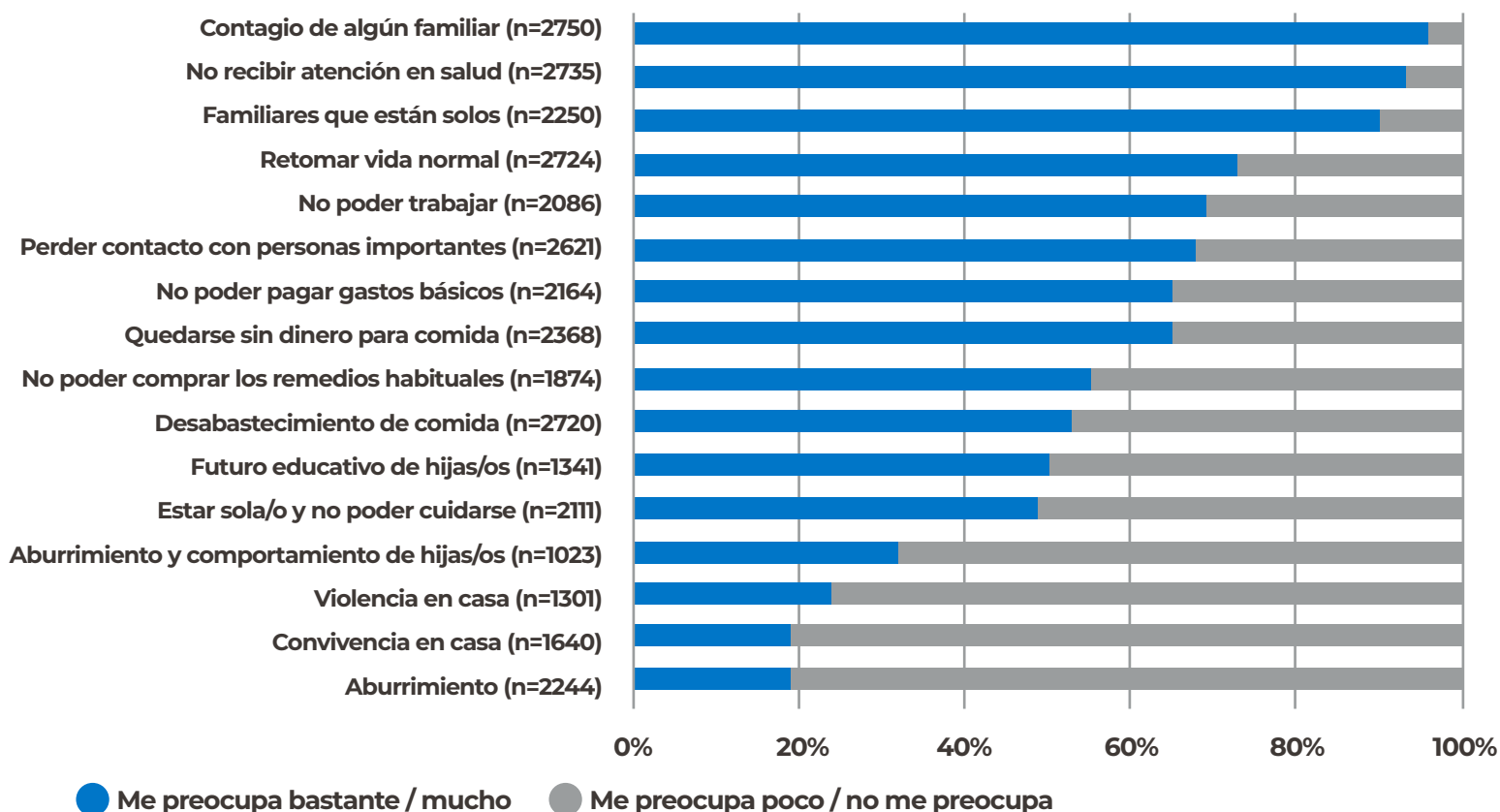


Figura 7: Preocupaciones a partir de la aparición de COVID-19 en Chile.

Se observan algunas diferencias en las proporciones de preocupación en diversos ítems según género. Las mujeres expresan un porcentaje más alto de preocupación por familiares que están solos, por desabastecimiento, por no poder comprar remedios habituales, por estar solas y no poder cuidarse y por el contagio de un familiar. Mientras que los varones expresan mayor preocupación por situaciones de violencia dentro del hogar, la convivencia en casa y el futuro educativo.

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

¿Cuál es el nivel de malestar psicológico experimentado por la población durante la pandemia?

El malestar psicológico se midió mediante el **instrumento K10** (Escala k-10 de Kessler, basada en preguntas sobre síntomas de depresión y ansiedad con un puntaje de 1 a 5) y que es necesario aclarar que no indica diagnóstico, sino que es un instrumento de screening. Un score de 24,5 se consideró indicador de malestar psicológico.

- **69,9% tiene un score de K10 indicador de malestar psicológico.**
- **59,5% en varones, 72,2% en mujeres y 73,2% personas de identidades sexuales no binarias.**

Valoración positiva de cuarentena

El estudio exploró también el posible impacto positivo por algunas situaciones que las personas están realizando o sintiendo en este periodo y que se muestran en la figura 9. En ese sentido, 56,4% de las personas sintió que con las medidas de cuarentena se está contribuyendo a detener al coronavirus, 45,5% reconoce que se tiene más tiempo en familia. Por otra parte, un 9,7% menciona que no hay nada que le guste de este periodo.

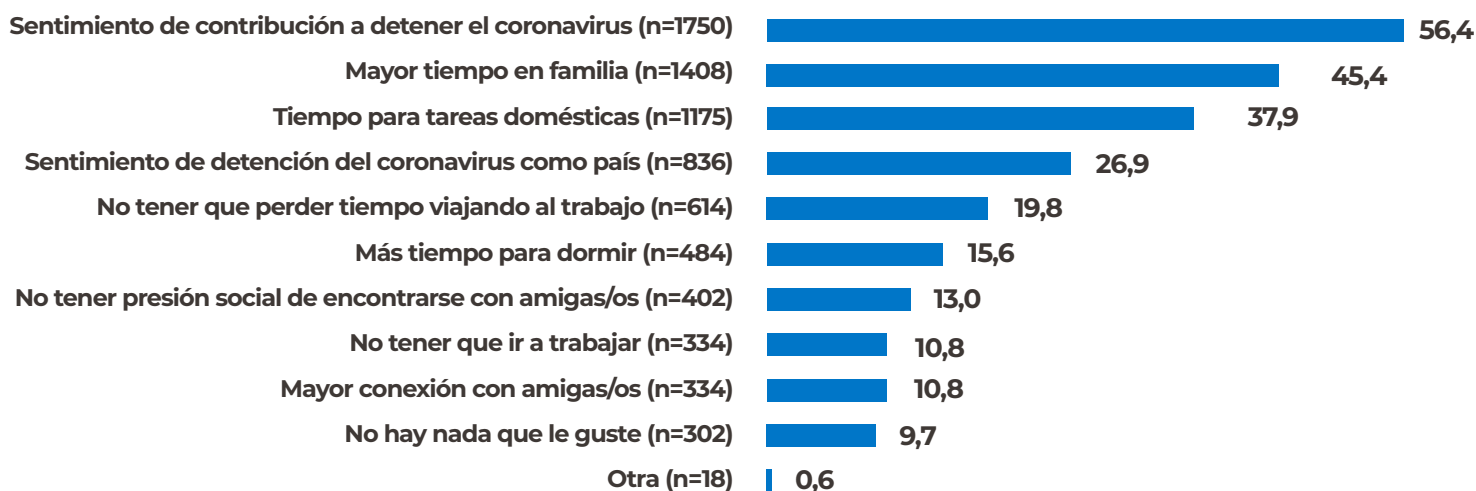


Figura 8: Impacto positivo de la cuarentena o aislamiento social

IMPACTO PSICOSOCIAL DE COVID-19 Chile

PRIMER REPORTE DE RESULTADOS

Estrategias de afrontamiento

Respecto a las principales estrategias para afrontar el período de pandemia, las personas mencionan que **usan redes sociales para informarse y estar conectada/os** (58,0 %), **se comunican diariamente con familiares y/o amigos** (57,9%) y **ven series o películas** (55,8%).

El 36,0% de las personas encuestadas indicó que **dejó de escuchar noticieros o leer noticias** y 6,3% indica que tiene **consultas de apoyo psicológico por teléfono o internet**.



Figura 9: Estrategias de afrontamiento durante cuarentena o aislamiento social (n=3104).

